



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Dezembro 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
05	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
06	<i>Terça</i>	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
07	<i>Quarta</i>	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	mamadeira	logurte
08	<i>Quinta</i>	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
09	<i>Sexta</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
12	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	iogurte
13	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
14	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana
15	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
16	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	iogurte



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
19	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	iogurte
20	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
21	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
22	Quinta	iogurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	mamadeira	Melancia
23	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130